

مخطط الإشراف – تقديم الحالة:
ترجمة: وليد خالد عبد الحميد، مستشار ومشرف ومدرب تحت التدريب
لعلاج الامدر.

أكمل كل سؤال ينطبق على الحالة التي تناقشها. إذا أنت لم تبدأ بمرحلة معالجة المعلومات لحدّ الآن في معالجة إبطال التحسس وإعادة المعالجة بحركات العين (EMDR)، فأكمل الأقسام الأولى الخمسة فقط من هذا المخطط.

سؤال الإشراف:

1. المشاكل والأعراض:
- ماهي المشاكل والأعراض عند المنتفع؟

- متى بدأت المشكلة؟

- هل واجه المنتفع مشاكل مماثلة في الماضي؟

2. الوضع الحالي للحالة:
- ما الذي جعل المنتفع يأتي للمعالجة الآن؟

- ما هو وضع حياة المنتفع الحالية ومثال على ذلك: - العمل والعلاقات والشبكات الاجتماعية الخ؟

3. التاريخ المرضي (خلاصة قصيرة لما له علاقة بالأعراض والمشاكل):
- الخلفية العائلية:

-تاريخ الصدمة:

4. صياغة الحالة:

-فهم المنتفع لسبب حدوث المشكلة:

- تقييمك لمشكلة المنتفع:

5. خطة المعالجة الأساسية

- ما هي مقاصد المنتفع؟

- ما هي أهداف العلاج المحتملة؟

6. التحضير: المكان الهاديء/ الآمن و المصادر الإيجابية إلخ.

7. أهداف العلاج:

أسوأ جزء (صورة أو شيء آخر يمثل الحدث)

الإدراك السلبي

الإدراك الإيجابي

الأحاسيس الجسمية

ما هو نوع الإستثارة الثنائية (BLS) المستعملة؟ حركات العيون، الربت، الأصوات أو الذبذبات

المعالجة:

أعط وصفا موجزا لما جرى في عملية العلاج بالامدر (EMDR).