



### **Procesiranje i provjeravanje novih kanala:**

Nastavlja sa procesiranjem sa nekoliko setova pokreta očiju (taktilnih ili zvukova) sve dok više nema uznemiravajućeg materijala. Pitajte: „Kada se vratite na originalno iskustvo, šta se sada u Vama dešava?“ Ako nema novog uznemiravajućeg materijala, provjerite SUD (SUD mora biti 0 prije prelaska na INSTALACIJU).

---

### **Provjera SUDs:**

„Kada vratite to iskustvo, na skali od 0 do 10 gdje je 0 bez uznemirenja a 10 najjače uznemirenje koje možete zamisliti koliko uznemirenje osjećate sada?“ (Ukoliko je SUD 1 ili veće nastavite sa procesiranjem. Ukoliko je 0 uradite još jedan set i pređite na INSTALACIJU).

---

### **Instalacija:**

Povežite željenu pozitivnu kogniciju sa originalnim sjećanjem/događajem ili slikom:

1. „Da li ove riječi (ponovite PC) i dalje odgovaraju, ili mislite da bi neka druga pozitivna izjava bila više odgovarajuća?“
  2. „Mislite na originalni događaj i ove riječi (ponovite izabranu PC). Na skali od 1 (potpuno netačno) do 7 (potpuno tačno) koliko osjećate da je to tačno?“
  3. „Držite ih zajedno“. Uradite set PO.
  4. Na skali od 1 do 7, koliko osjećate da su tačne riječi (PC) sada, kada mislite na originalni događaj?“
  5. Nastavite sa instalacijom sve dok materijal ne postane adaptivan. Ako klijent raportira 6 ili 7, uradite PO ponovo da pojačate i nastavite sve dok je potrebno. Idite na SKENIRANJE TIJELA.
  6. Ukoliko klijent raportira 6 ili manje, provjerite koliko je PC odgovarajuća i fokusirajte blokirajuća vjerovanja (ukoliko je potrebno) sa dodatnim reprocesiranjem.
- 

### **Skeniranje tijela:**

„Zatvorite oči i držite u sebi originalno sjećanje i (ponovite izabranu pozitivnu kogniciju). Tada obratite pažnju na pojedine dijelove tijela, počevši od glave pa na dole. Ako negdje primjetite uznemirenje, kažite mi: „Ukoliko se raportira neka senzacija uradite PO. Ukoliko se pojavi neka prijetnja senzacija uradite PO da to učvrstite. Ukoliko se pojavi neko uznemirenje-reprocesirajte dok nelagodnost ne nestane.“

---

### **Procedura za zatvaranje nekompletne seanse:**

Nekompletna seansa je ona kod koje je klijentov materijal još uvijek nerazriješen, tj. on/ona je očigledno i dalje uznemirena ili je SUD iznad 1 i VoC manji od 6. Slijedi procedura za zatvaranje. Svrha je gratifikovati klijenta za postignuto i stabilizovati stanje prije napuštanja ordinacije.

### **Koraci**

1. Dajte objašnjenje klijentu za prekid terapije. „Skoro nam ističe vrijeme i moramo sada da stanemo“. Dajte podršku za napor koji je klijent uložio. „Uradili ste vrlo važne stvari i vrlo cijenim napor koji ste uložili. Kako se sada osjećate?“
  2. Nemojte raditi INSTALACIJU PC i SKENIRANJE TIJELA (ukoliko posoji materijal koji mara da se procesita).
  3. Uradite realsirajuću tehniku. „Predlažem Vam da uradimo neku vježbu relaksacije prije nego što završimo. Predlažem da uradimo \_\_\_\_\_, „(kliničar predlaže formu relaksacije tj. vođenju fantaziju, sigurno mjesto, slap svijetla itd.)
  4. Pročitajte Zatvaranje/Debrifing iskustva sekciju klijentu.
- 

### **Zatvaranje: Debrifing iskustva**

„Procesiranje koje smo danas radili može da se nastavi i poslije seanse. Možete primjetiti nove uvide, misli, sjećanja ili snove. Ukoliko se pojave, zapišite ih u dnevnik (šta vidite, osjećate mislite i šta vas je na to podstaklo). Koristite Sigurno mjesto vježbu da otklonite bilo kakvo uznemirenje. Sjetite se da koristite relaksirajuće metode redovno. Možemo da na tom materijalu radimo slijedeći put. Ukoliko je neophodno pozovite me“.

BILJEŠKE: teme za slijedeću seansu, opservaciju itd....